

OPAH ATELIERS DE PREVENTION SENIORS

Moments d'échange et de partage
pour bénéficier de conseils afin
d'améliorer son bien-être au quotidien
et se maintenir le plus longtemps
possible dans son domicile.

On vous
dit tout sur les
solutions
et astuces.

Bien vieillir
chez soi,
c'est simple !



2024

Inscription gratuite

CLIC de
Châlons Agglo

07 71 79 16 93

a.arnould@chalonsenchampagne.fr



Ateliers

Cycle de 2 séances pour les plus de 60 ans, de la communauté de communes de la Moivre à la Coole, de 9h00 à 11h00, sur inscription, 10 personnes max.

Dates

Mardi 21 mai 2024 :

- « Identifier les risques et les dangers chez soi »
Mairie de Pogny
- Présentation du CLIC et de France services (à conf

Lundi 27 mai 2024 :

- Visite EVOLOGIS 51* : Solutions et astuces au sein d'un appartement adapté
- Comment se faire accompagner financièrement pour faciliter l'adaptation de son logement

*Au COMAL SOLIHA 51, 16 Boulevard Hippolyte Faure, CHALONS EN CHAMPAGNE (covoiturage possible)